Ревкова Татьяна Владимировна

Подписано цифровой подписью: Ревкова Татьяна Владимировна
Дата: 2023.11.15 10:45:29 +05'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ г. Нижневартовска
ДС № 56 «Северяночка»
Т.В. Ревкова

Режим дня в холодный период года

Режимные моменты			Группы общеразвивающей направленности для детей				
			раннего возраста	младшего возраста	среднего возраста	старшего возраста	
	1 года - 1,5 года	1,5 лет - 2 года	2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Приём детей, осмотр, игры. Утренняя гимнастика (старшие дошкольники - в спортивном зале, младшие и средние - в музыкальном зале по расписанию)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Подготовка ко сну, первый сон	-	-	-	-	-	-	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	-	-	-	-	-	-	-
Занятие в игровой форме по подгруппам. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) Занятие	9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	-	-	-	-	-	-	-
Подготовка ко сну, сон	-	-	-	-	-	-	-
Подъем. Закаливающие процедуры, обливание. Гимнастика после сна	-	-	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) Занятие (в игровой форме по подгруппам)	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-16.10 16.20-16.30				
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30
Уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00