

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ г. Нижневартовска
 ДС № 56 «Северяночка»
 Т.В. Ревкова _____

Режимные моменты	Группы общеразвивающей направленности для детей					
		раннего возраста	младшего возраста	среднего возраста	старшего возраста	
	1 года - 2 года	2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Приём детей, осмотр, игры. Утренняя гимнастика (старшие дошкольники - в спортивном зале, младшие и средние - в музыкальном зале по расписанию)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30- 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00- 9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятие в игровой форме по подгруппам. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) Занятие	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00- 10.00	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00- 10.50
Второй завтрак	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	-	-	-	10.20-10.35	10.20-10.45	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00- 12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.15- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00- 13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00- 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00- 15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, обливание. Гимнастика после сна	-	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) Занятие (в игровой форме по подгруппам)	15.30-16.20	15.30-16.20	-	-	-	-
Занятие (в игровой форме по подгруппам) Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30

Подготовка к уплотненному ужину. Ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	-	-	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00